



Eva Pindáková



Osobní údaje:

Jméno: Eva
Příjmení: Pindáková

Vzdělání:

2018–současnost **Pražská vysoká škola Psychosociálních studií–magisterské studium** oboru psychologie.
2015–2018 **Pražská vysoká škola Psychosociálních studií–zako**nčeno **bakalářským titulem** z psychologie.
2008–2015 **Gymnázium na Pražačce**

Pracovní zkušenosti:

12/2018 – současnost **Bona, o.p.s.** – asistentka chráněného bydlení.
10/2018 – 11/2018 **Cool Little School** – chůva.
8/2015 – 9/2015 **Chmelda** – chmelová brigáda.
2013 – 2015 **Agentura Bulldog** – uklízečka.
2013– 2018 **Hospůdka U Rytíře** – barmanka.
2011 – 2016 **Hlídaní dětí** – vedoucí na táborech, soukromé hlídání.

Stáže a praxe:

- 12/2018 – současnost **Bona, o.p.s.** - Bona usiluje o zkvalitnění života lidí s duševním onemocněním a o jejich opětovné začlenění do společnosti. V Boně pracuji jako asistent chráněného bydlení, pomáhám klientům s řešením každodenních problémů a starostí, spolupracuji zde s psychology, sociálními pracovníky a peer konzultanty.
- 2016 - 2018 **Kontak z.s.** (dříve pod názvem Studentská skupina pro pomoc uprchlíkům). - Spolek, který se zabývá výzkumem, vzděláváním a skupinovým aktivitám spojeným s psychosociální tematikou. Má aktivita spočívala především ve výjezdech na srbsko-chorvatské a řecko-makedonské hranice (**350 hodin** praxe), v účasti na besedách a dalších aktivitách.
- 2015 - 2017 **ESET, Psychoterapeutická a psychosomatická klinika, s.r.o.** - Náslechy, pozorování práce psychoterapeutů (**Doc. PhDr. Oldřich Čálek, CSc.** a **Doc. PhDr. Jiří Růžička, Ph.D.**), vedení zápisů, vedení skupiny, účast na letních psychoterapeutických pobytech - **227 hodin** praxe.
- 2014 - 2016 **Amélie z.s.** - Amélie poskytuje psychosociální pomoc pro onkologicky nemocné a jejich blízké. Má aktivita v organizaci se zaměřovala především na pacienty v aktivní léčbě v nemocnici Na Pleši, kam jsem pravidelně dojížděla. Dvakrát do roka jsem zde organizovala jarní a vánoční tvoření, za účelem zpestřit klientům nemocniční stereotyp.
- 2008 - 2014 **Zajiček na koni, o.p.s.** - Zajiček poskytuje služby rodinám a zařízením pečujícím o děti a mladistvé ze znevýhodněných skupin obyvatel (tělesný handicap, mentální handicap, kombinovaný handicap, sociokulturní handicap - adopce, národnostní menšina, sociální minimum rodiny). V organizaci jsem přičichla především k terapii jízdou na koni a arteterapii, účastnila jsem se především víkendových akcí a integračních pobytů.

Kurzy, výcviky a další vzdělávání:

2015–současnost	Daseinsanalytický výcvik pod vedením PhDr. Petry Prokešové a Prof. Ing. Mgr. et Mgr. Petera Tavela, Ph. D. – sebezkušenostní výcvik, psychoterapeutický výcvik, relaxační techniky.
2016 – 2017	Daseinsanalytický výklad snů pod vedením Doc. PhDr. Oldřicha Čálka, CSc.
4/2014	Kurz pro dobrovolníky s onkologickou tematikou , vedený odborníky z Amélie, z.s. v rozsahu 24 hodin.
2/2014 – 6/2014	Kurz Dobrovolník se psem v nemocnici s přehledem a úsměvem , vedený odborníky z Dobrovolnického centra FN v Motole , v rozsahu 15 hodin.
6/2012	Rekvalifikační kurz první pomoci , vedený odborníky ze ZDrSEM – první pomoc zážitkem z.s. v rozsahu 42 hodin, zakončený zkouškou.

Jazykové znalosti

Angličtina – B2

Slovenština – aktivně

Zájmy a kdo jsem:

Zamilovala jsem si si low-cost cestování – spaní pod širákem, večery u ohně, jezení z ešusu, krosna na zádech. Stoupnout si s cedulí OCEAN na pumpu v Praze a druhý den být u Atlantiku, vyrazit z francouzských Pyrenejí pěšky směr Santiago de Compostela a po třicetidvou dnech stát na útesech ve Finistère, v překladu na Konci světa. Ráda chodím, běhám, fotím, čtu, vyrábím, pobývám s přáteli a s rodinou, ráda se směju – ráda žiju ☺