



Jaroslav Horák



Osobní údaje:

Jméno: Jaroslav
Příjmení: Horák

Vzdělání:

2017 – současnost **Pražská vysoká škola Psychosociálních studií** – magisterské studium oboru psychologie.

2014 – 2017 Pražská vysoká škola Psychosociálních studií – **zakončeno bakalářským titulem z psychologie.**

2012 – 2014 **The English College in Prague**, Anglické gymnázium – zakončeno International Baccalaureate Diploma.

2010 – 2012 The International School of The Hague, Nizozemí.

Pracovní zkušenosti:

10/2015 – současnost Uvaděč a vedoucí uvaděčů v divadle Archa o. p. s – komunikace s návštěvníky, organizace týmu, technická podpora.

2012 – 2014 Vlastní projekt Music Against Anorexia – vedení týmu lidí a produkce dobročinných koncertů.

Stáže a praxe:

08/2017	Odborná stáž na Ministerstvu zahraničních věcí pod vedením rezortního psychologa.
01/2017	Týdenní odborná stáž v Terapeutické komunitě Kaleidoskop.
08/2016	Odborná stáž na klinických odděleních úzkostných a psychotických poruch Národního ústavu duševního zdraví.
06/2015	Odborná stáž v ZŠ Libčická pod vedením školního psychologa.
05/2015	Odborná stáž na psychologickém pracovišti infekčního oddělení FN Na Bulovce.
07/2014 – 08/2014	DSS Vlašská, asistent v tréninkové kavárně pro osoby s mentálním postižením.
03/2013	IX. Mezinárodní konference o poruchách příjmu potravy, 1. LF UK.

Kurzy, výcviky a další vzdělávání:

10/2014 – současnost **Psychoterapeutický výcvik v PCA směru.** Čtvrtým rokem se účastním akreditovaného psychoterapeutického výcviku ve směru zaměřeném na klienta (Rogersovská psychoterapie). Náplní výcviku je obsáhlá sebezkušenostní složka, individuální terapie, práce se skupinou a cvičná psychoterapie s klienty pod supervizí.

Jazykové znalosti

Anglický jazyk – zkušený uživatel C2.

Španělský jazyk – samostatný uživatel B1.

Nizozemský jazyk – samostatný uživatel B1.

Zájmy a kdo jsem:

Psychologie je mou vášní už řadu let, fascinuje mě její bohatá historie i nejnovější poznatky, baví mě srovnávat nejrůznější psychoterapeutické směry. Věnuji se profesionálně Djingu a skládání hudby, vydal jsem tři vlastní desky. Závodím v silovém trojboji, z dalších sportů pak miluji plavání. Mezi mé další zájmy patří literatura, cestování za historií a trávení času s blízkými lidmi.